



LIVRET D'ACCEUIL 2023

Bienvenue !

Vous êtes concerné par une session de formation proposée par notre organisme et nous vous souhaitons la bienvenue dans notre centre de formation !

Vous trouverez ci-après les principales informations nécessaires au bon déroulement de votre parcours de formation :

Présentation de Cavalier Mikaël Formations

CAVALIER Mikaël Formations est enregistrée sous le numéro de déclaration d'activité 84010255401 auprès du préfet de la région Auvergne Rhône-Alpes.

CAVALIER Mikaël Formations est un organisme de formation spécialisé dans Activités de santé humaine non classées ailleurs. Notre équipe accompagne les professionnels à mieux prendre en charge les sujets liés à ces thématiques dans leurs pratiques professionnelles.

À la demande du prescripteur et en fonction des actions de formation, *CAVALIER Mikaël Formations* peut intervenir avec d'autres formateurs indépendants spécialisés dans les champs d'action de *CAVALIER Mikaël Formations*.

Notre offre de formation "catalogue"

CAVALIER Mikaël Formations organise des formations sur-mesure dans le domaine de Activités de santé humaine non classées ailleurs.

Ce sont des formations qui se déroulent en Présentiel/Distanciel/E-Learning. Les formations s'organisent au **3 rue Louis Gattefossé 69800 SAINT-PRIEST** ou à **MONISTROL SUR LOIRE**

La formation à laquelle vous allez participer répond à une demande précise de votre organisation ou une initiative personnelle.

La personnalisation s'est faite à la suite d'un rendez-vous téléphonique qui a déterminé :

- le thème à traiter,
 - le contexte et les enjeux,
 - les objectifs pédagogiques souhaités,
 - les méthodes pédagogiques privilégiées,
 - la durée de la formation en tenant compte de votre environnement professionnel.
- L'ensemble de notre catalogue est accessible sur notre site internet : www.cavaliermikael-formations.fr

Équipe pédagogique

- CAVALIER Mikaël – Gérant et enseignant

CAVALIER Mikaël est formateur depuis Juin 2022 mais une expérience de plus de 14 ans dans la formation dans un autre domaine d'activité. Responsable de l'organisme de formation CAVALIER Mikaël Formations, il organise, encadre et anime les actions de formations.

Il est titulaire de :

- Enseignant en Hypnose et Programmation Neuro Linguistique (PNL)
- Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique
- Praticien en Deep Neural Repatterning
- Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne
- Praticien en Anneau Gastrique Hypnotique
- Formations en hypnose analgésie et hypnose d'urgence, enfant, speed, arrêt du tabac et perte de poids
- Praticien en Naturopathie

Contact : formations@cavaliermikael.fr – 0756903086

- FONGUEUSE Magali – Co-Gérante et enseignante

FONGUEUSE Magali est formatrice au sein de Cavalier Mikaël Formations depuis sa création. Responsable pédagogique de Cavalier Mikaël Formations, elle encadre et anime actions de formations.

Elle est titulaire :

- Maître Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)
- Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne
- Praticien en Deep Neural Repatterning
- Praticienne en Hypnose Spirituelle et Magnétisme
- Formations en gestion du poids et anneau gastrique, arrêt du tabac

Contact : formations@cavaliermikael.fr – 0757417678 - formations-psh@cavaliermikael.fr

- DUMAS Matthieu – Formateur

DUMAS Matthieu est formateur au sein de Cavalier Mikaël Formations depuis sa création pour toutes les formations en « Réflexologie Plantaire » sur SAINT-PRIEST et sur MONISTROL SUR LOIRE

- Maître praticien en réflexologie
- Praticien en Énergétique Chinoise
- Praticien en Hijama
- Praticien Hypnose Ericksonienne
- Praticien en Drainage Lymphatique *Renata França*

Organisation logistique

Les informations sur le lieu de formation sont précisées dans la convocation que vous recevrez par mail. En effet, notre organisme contacte toujours les stagiaires par mail à J-7 en retransmettant les infos essentielles liées à la formation.

CAVALIER Mikaël s'assure auprès de l'entreprise de :

- la conformité des locaux selon la réglementation prévue en termes d'accessibilité, d'hygiène et de sécurité,
- la mise à disposition de matériels type paperboard, vidéoprojecteur demandés lors de l'entretien de préparation de la formation.

Ou bien auprès du stagiaire :

- la conformité des moyens personnels pour suivre la formation dans les meilleures conditions.



CAVALIER Mikaël est votre interlocuteur pendant la formation et fait le lien avec votre responsable pour toute question relative à l'organisation de la formation.

FORMATIONS Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec **le référent handicap** FONGUEUSE Magali formations-psh@cavaliermikael.fr

Coordonnées des partenaires handicap :

Agefiph → Isabelle GRUYELLE au 04 74 94 20 21 ou par mail rhf-ara@agefiph.asso.fr

MDPH 69 → MDMPH du Rhône

La Maison Départementale et Métropolitaine des Personnes Handicapées MDMPH

8, Rue Jonas Salk,

69007 LYON

04 26 83 86 86 ou par mail handicap@rhone.fr

MDPH 01 → 13 avenue de la victoire, BP 45 01012 Bourg en Bresse CEDEX

0 800 888 444 ou par mail mdph@cg01.fr

Déroulement de la formation

En amont de la formation, tous les stagiaires reçoivent un mail de convocation dédié à la formation.

Ce mail recoupe les informations suivantes :

- Le programme détaillé de la formation,
- La convocation spécifiant les horaires, le lieu de la formation avec le plan si nécessaire ;
- Notre règlement intérieur ;
- Les coordonnées de la formatrice en charge de votre session.



Pendant le face-à-face pédagogique, en complément du suivi du programme, des ajustements seront effectués pour assurer la bonne réalisation de la formation et vous serez régulièrement sollicité pour formuler vos éventuelles insatisfactions, difficultés ou contraintes à des fins d'ajustement.

Une feuille de présence signée par vous et Cavalier Mikaël Formations par demi-journée de formation justifiera de la réalisation de la formation ou bien vos logs de connexion vous seront joints à l'issue de votre formation pour signature.

En fin de formation, il vous sera proposé de remplir un **formulaire de satisfaction**. La prise en compte de vos réponses permettra **l'amélioration de la qualité des formations ultérieures**.

Une attestation de suivi de formation vous sera remise à l'issue de la formation.

Règles de fonctionnement

Les formations représentent un moment de partage entre les stagiaires et le formateur, dans le respect de chacun.

Il est donc essentiel :

- de **respecter les horaires de formation et les temps de pause**.
- **en cas d'absence, de prévenir** le formateur ou votre référent dans l'entreprise,
- **d'émargier la feuille de présence le matin et l'après-midi ou de surveiller ses logs de connexion**
- de participer activement aux échanges au cours de la formation,
- de **respecter la parole des autres participants** et d'adopter un comportement bienveillant,
- de **garder confidentielles les informations auxquelles vous pourriez avoir accès durant les échanges avec le groupe**,
- d'oser demander des explications quand les choses ne deviennent plus très claires,

- de respecter l'environnement de formation,
- de donner votre ressenti sur l'action de formation pour nous permettre de nous améliorer,
- de **respecter les règles d'hygiène et de sécurité** mentionnées dans le règlement intérieur.



Méthodes pédagogiques

Toutes les formations sont construites en fonction des besoins particuliers exprimés par l'entreprise.

Les formations sont pratiques, concrètes, participatives, ludiques et adaptées à votre contexte professionnel. Les moyens pédagogiques et supports remis aux stagiaires sont ceux exposés dans la rubrique " moyens pédagogiques" de chaque programme de formation.

Les stagiaires sont au cœur de la formation, c'est sur votre participation et votre expérience que la formatrice s'appuie pour venir compléter ou corriger les connaissances et les pratiques.

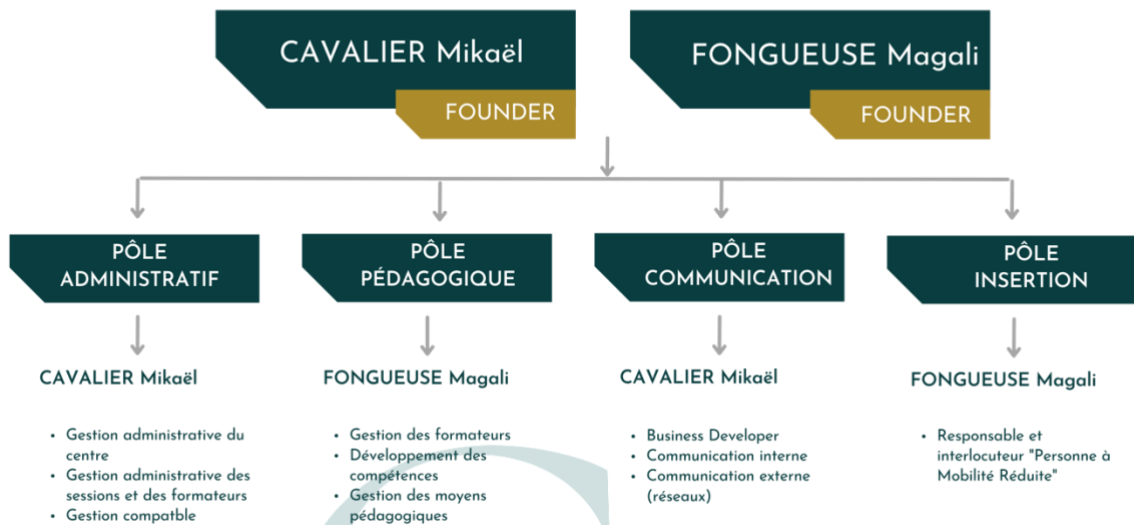
Moyens techniques & pédagogiques

Les moyens techniques et pédagogique sont principalement constitués des éléments suivants :

Alternance de théorie et de cas pratiques

Des ressources et apports complémentaires peuvent être communiqués à l'apprenant, à sa demande et dans le respect des objectifs de fin de formation visés au programme. L'ensemble des moyens pédagogiques fournis à l'apprenant est encadré par l'article « droits d'auteur » du règlement intérieur applicable aux stagiaires.

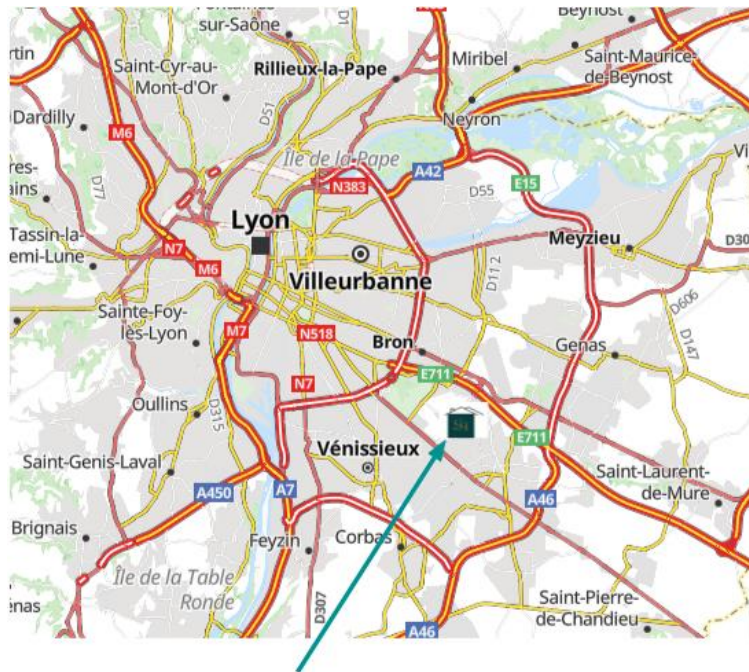
Organigramme de Cavalier Mikaël Formations



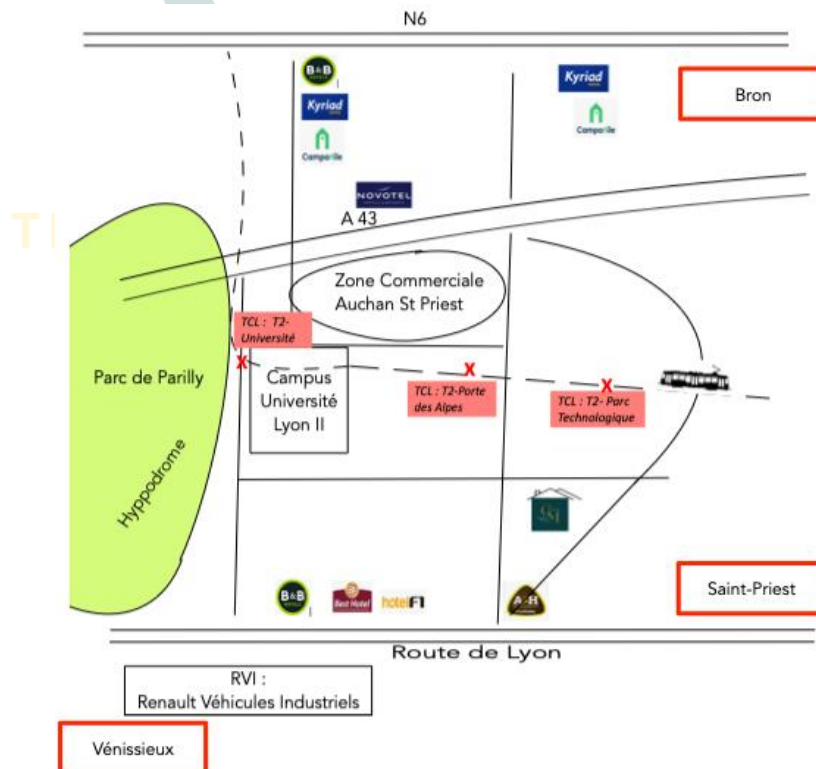
FORMATIONS

THÉRAPIES
BRÈVES

Plan simplifié de la zone



Cavalier Mikael Formations
3 rue Louis Gattefosse - 69800 St Priest



Restauration

Nous vous proposons ici une liste des établissements à proximité de notre Campus.

Pour la pause méridienne, nous vous invitons à faire attention au temps de déplacement + temps de commande à inclure dans votre temps de repas.

Notre timing quotidien est centré sur l'apprentissage, et non sur la logistique.

- Au Campus, vous trouverez un espace cuisine avec frigo et four micro-ondes.

Lorsque la météo le permet, il est également possible de s'installer en mode "pique-nique" à l'extérieur.

Certains établissements proposent de manger uniquement sur place, d'autres à emporter, d'autres peuvent livrer.













Etablissement	Catégorie	Adresse	Téléphone	Ouverture	Distance du Campus
A proximité du campus					
	Boulangerie Classique	46 chemin de Revaion 69800 St Priest	07 83 43 48 48	6h30/19h30 <i>Fermé Dimanche</i>	1,2 km 2 min 🚗 8 min 🚶
 Pizza du Feuilly	Camion à pizza <i>soir uniquement</i>	Place Avenue Hélène Boucher 69800 St Priest	07 71 60 58 96	18h30/21h30 <i>Fermé Dimanche</i>	1 km 2 min 🚗 13 min 🚶
	Sandwichs & salades <i>Sur Place + Livraison / retrait</i>	120 allée Jacques Monod BatB 69800 St Priest	04 28 29 19 38	8h00/14h30 <i>Fermé WE</i>	1,4 km 4 min 🚗 17 min 🚶
	Bistronomie <i>Sur Place uniquement</i>	160 Crs du 3 ^e Millénaire 69800 St Priest	04 37 25 25 25	12h00-14h00 19h00-21h00	1,4 km 3 min 🚗 17 min 🚶
 Cuisine italienne	Restaurant <i>Sur Place + A emporter</i>	79 rue des Etats Unis 69800 St Priest	04 78 20 27 84	11h45-13h30 18h30-21h30 <i>Fermé Dimanche et samedi midi</i>	1,6 km 4 min 🚗 17 min 🚶
	Restaurant <i>Sur Place uniquement</i>	97 allée Alexandre Borodine 69800 St Priest	04 72 50 14 91	12h00-23h00 (horaires variables) <i>Fermé dimanche et mardi soir</i>	2,1 km 5 min 🚗 25 min 🚶
Zone Commerciale Auchan / Porte des Alpes					
	Chaîne de Boulangerie <i>A emporter</i>	Galerie Marchande Auchan 69800 St Priest	04 78 26 81 72	08h00/20h00 <i>Fermé Dimanche</i>	2,3 km 6 min 🚗 26 min 🚶
	Resto rapide Vietnamienne <i>Sur Place + A emporter</i>	Galerie Marchande Auchan 69800 St Priest	06 44 64 63 42	11H00/21h00 <i>Fermé Dimanche</i>	2,3 km 6 min 🚗 26 min 🚶
	"Restaurant" Caféteria <i>Sur Place + Livraison/retrait</i>	Galerie Marchande Auchan 69800 St Priest	04 78 26 64 32	08h00/21h30 <i>ouvert dimanche</i>	2,3 km 6 min 🚗 26 min 🚶
	"Restaurant" <i>sur Place + livraison / retrait</i>	Galerie Marchande Auchan 69800 St Priest	04 78 26 40 45	11H45-14h30 18h45-22h45 <i>ouvert dimanche</i>	2,3 km 6 min 🚗 26 min 🚶
	"Restaurant" <i>sur Place + livraison / retrait</i>	Boulevard André Bouloche 69800 St Priest	04 72 37 92 00	11h30/22h00	2 km 5 min 🚗 25 min 🚶
	"Restaurant" <i>sur Place + livraison / retrait</i>	Boulevard André Bouloche 69800 St Priest	04 86 11 55 55	11h30-14h30 18h30-21h30	2 km 5 min 🚗 25 min 🚶

Zone Commerciale Porte des Alpes					
	Resto rapide <i>Sur Place + A emporter</i>	55 ancienne rte de Grenoble 69500 Bron	04 28 00 18 19	A partir de 54€	2,5 km 6 min 🚗 33 min 🚶
	Resto rapide <i>Sur Place + A emporter</i>	2 avenue Louis Mouillard 69500 Bron	04 78 26 50 76	A partir de 72 €	2,5 km 6 min 🚗 33 min 🚶
	Resto rapide <i>Sur Place + A emporter</i>	260 avenue Jean Monnet 69500 Bron	04 72 15 65 65	A partir de 73 €	3,3 km 7 min 🚗 37 min 🚶
Bron Aérodrome					
	Resto rapide <i>Sur Place + Drive / Livraison</i>	Rond Point de Normandie 69800 St Priest	04 72 37 56 36	Ouvert 24/24 7/7	2,5 km 7 min 🚗 30 min 🚶
	Restaurant <i>Sur Place + Retrait / livraison</i>	336 av Gl de Gaulle 69500 Bron	04 78 41 00 87	11h30-15h00 18h30-22h00	2,8 km 7 min 🚗 34 min 🚶
	Restaurant musique <i>Sur Place uniquement</i>	Aéroport de Bron 69500 Bron	04 72 15 01 02	9h00/23h00	2,8 km 7 min 🚗 34 min 🚶
Université					
	Sandwichs & salades <i>Sur Place + A emporter</i>	50 Rue Jean Zay 69800 St Priest	04 87 63 84 38	11h30/14h00 Fermé WE	2,2 km 5 min 🚗 27 min 🚶
Supermarché					
	Hypermarché Drive	Auchan Lyon Porte des Alpes Bd André bouloche 69800 St Priest	04 72 15 27 27	8h00/21h30 + Dimanche matin	2,3 km 6 min 🚗 26 min 🚶
	Supermarché Drive	18 rue du Lyonnais 69800 St Priest	04 87 63 84 38	8h30/20h00 fermé dimanche	2,4 km 5 min 🚗 27 min 🚶
	Supermarché	Sous l'enseigne Décathlon 332 av. Gl de Gaulle 69500 Bron	04 37 24 33 28	9h00/20h00 + dimanche matin	3,3 km 7 min 🚗 37 min 🚶
	Supermarché	32 av du 8 mai 1945 69500 Bron	04 72 81 70 45	8h00/20h00 + dimanche matin	2,9 km 7 min 🚗 33 min 🚶
A proximité du Campus, vous trouverez également les enseignes : Cultura, Intersport, Décathlon, Castorama, Botanic, Boulanger, Darty, La Halle, Ifly, Koezio					

Hébergement

Nous vous proposons ici une liste des hébergements à proximité de notre Campus (classés du plus proche au plus éloigné).

**Les tarifs sont fluctuants en fonction des périodes de réservations (vacances, ou évènements organisés à Eurexpo situé dans un périmètre proche)*

Etablissement	Catégorie	Adresse	Téléphone	Tarif*/ nuit	Distance du Campus
St Priest					
Hotel Akema A&H St Priest	 **	81 Rue des Etats-Unis 69800 St Priest	04 78 21 00 10	A partir de 49€	1,4 km 3 min 🚗 15 min 🚶
Double Tree Hilton St Priest	 ****	160 Crs du 3 ^e millénaire 69800 St Priest	04 37 25 25 25	A partir de 90€	1,4 km 3 min 🚗 17 min 🚶
Hôtel F1	 *	5 Rue Jean Zay 69800 St Priest	06 42 13 20 40	A partir de 38 €	1,6 km 4 min 🚗 20 min 🚶
Best Hôtel Lyon St Priest	 ***	3 Rue Jean Zay 69800 St Priest	04 78 20 42 22	A partir de 49 €	1,6 km 4 min 🚗 20 min 🚶
B&B St Priest	 **	25 Rue Jean Zay 69800 St Priest	0892 78 80 59	A partir de 44 €	1,8 km 4 min 🚗 23 min 🚶
Bron					
Campanile Smart Lyon Est Eurexpo	 ***	55 ancienne rte de Grenoble 69500 Bron	04 28 00 18 19	A partir de 54€	2,5 km 6 min 🚗 33 min 🚶
Kyriad Direct Lyon Bron Eurexpo	 ***	2 avenue Louis Mouillard 69500 Bron	04 78 26 50 76	A partir de 72 €	2,5 km 6 min 🚗 33 min 🚶
Novotel Lyon Bron Eurexpo	 ****	260 avenue Jean Monnet 69500 Bron	04 72 15 65 65	A partir de 73 €	3,3 km 7 min 🚗 37 min 🚶
Campanile Lyon Est	 ***	20 Rue Maryse Bastié 69500 Bron	04 78 26 45 40	A partir de 53 €	3,4 km 7 min 🚗 40 min 🚶
B&B Eurexpo	 ***	18 Rue Maryse Bastié 69500 Bron	0892 23 34 13	A partir de 70 €	3,4 km 7 min 🚗 40 min 🚶
Kyriad Cottage Lyon Bron	 ***	12 Rue Maryse Bastié 69500 Bron	04 72 37 01 14	A partir de 63 €	3,7 km 7 min 🚗 42 min 🚶
St Priest ou Bron					
 Locations Air B&B	De nombreuses propositions à partir de 45 € jusqu'à 130 € (moyenne à 60€) En fonction des dates de demandes, les propositions changent. A vous de vous connecter au site				

Nous contacter

formations@cavaliermikael.fr ou formations-pmr@cavaliermikael.fr
07.56.90.30.86 - www.cavaliermikael-formations.fr

GM
FORMATIONS
THÉRAPIES
BRÈVES